

# PLANNING PREM YOGA 2026

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h à 10H15			HATHA YOGA avec YASMINE				
9H30 à 10H45							
10h30 à 12h						DHARMA VINYASA inspired avec MARIJA	
12H15 à 13H45			HATHA YOGA avec ROMAIN				
12H15 à 13H30							
12H15 à 13H15	VINYASA FLOW avec YASMINE						
12H30 à 13H45					YIN YOGA avec MARIJA		
18H30 à 19H45	VINYASA FLOW avec YASMINE						
18h30 à 20h		HATHA YOGA avec ROMAIN		HATHA YOGA avec ROMAIN	ASHTANGA YOGA Mysore style avec ADRIEN		
18h30 à 19h45							HATHA FLOW avec YASMINE
19H à 20H30			DHARMA VINYASA inspired avec MARIJA				