

PLANNING PREM YOGA NOVEMBRE 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
7h45 à 8H45						
9h à 10H30						
9H30 à 10H30						
10h à 11H30						DHARMA VINYASA avec MARIJA
10h15 à 11H30				YOGA DOUX (débutants et séniors) avec Lynda		
12h30 à 13H45	KUNDALINI YOGA avec Elodie	HATHA FLOW avec KARENE		PILATES avec LYNDA	HATHA YOGA avec ROMAIN	
12H15 à 13H30			HATHA YOGA avec ROMAIN			
15H à 16H						
17H45 à 18H45					KIDS YOGA (5 à 11 ans) avec Marija	
18h à 19H15				HATHA YOGA avec MICOL		
19H à 20H15	LUNAR FLOW avec MARIJA				YIN YOGA avec MARIJA	
19H à 20H30		HATHA YOGA avec ROMAIN	DHARMA VINYASA avec MARIJA			

A