

PLANNING PREM YOGA 2025

| | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi | dimanche |
|---------------|---------------------------|--|-------------------------------------|---------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------|
| 9h à 10H15 | | | HATHA YOGA avec YASMINE | | | | |
| 9H30 à 10H45 | | HATHA FLOW with EMINÉ (English speaking class) | | | HATHA FLOW with EMINÉ (English speaking class) | | |
| 10h30 à 12h | | | | | | DHARMA VINYASA inspired avec MARIJA | |
| 12H15 à 13H45 | | | HATHA YOGA avec ROMAIN | | | | |
| 12H15 à 13H30 | | | | YOGA PRENATAL avec MARIJA | | | |
| 12H15 à 13H15 | VINYASA FLOW avec YASMINE | | | | | | |
| 12H30 à 13H45 | | | | | YIN YOGA avec MARIJA | | |
| 18H30 à 19H45 | VINYASA FLOW avec YASMINE | | | | | | |
| 18h30 à 20h | | HATHA YOGA avec ROMAIN | | HATHA YOGA avec ROMAIN | ASHTANGA YOGA Mysore style avec ADRIEN | | |
| 18h30 à 19h45 | | | | | | | HATHA FLOW avec YASMINE |
| 19H à 20H30 | | | DHARMA VINYASA inspired avec MARIJA | | | | |